

नेहरू बाल पुस्तकालय

# बालगीत

प्रत्यूष गुलेरी



नबि  
अभिषेक कर्तार  
**nbt.india**

एकः सूते सकलम्



nbt.india

एकः सूते सकलम्

राष्ट्रीय पुस्तक न्यास, भारत  
NATIONAL BOOK TRUST, INDIA

## नील गगन पर चमकें तारे

नील गगन पर चमकें तारे ।  
सुंदर सुंदर पलकें झपकते ।  
कभी दीखें चंद्रमा का चेहरा ।  
लगते करते खबरे सुनाने ।  
चंद्रा के संग कठिन बड़ा है इनको गिनना ।  
सर्दी गर्मी लड़ते रहते इनसे न हो सकता मिलना ॥

भाता इनको आना जाना ।  
आंख झपकते झट छिप जाना ॥  
आंगन में हम खाट बिछाए ।  
देखा करते दूध नहाए ॥  
कठिन बड़ा है इनको गिनना ।  
इनसे न हो सकता मिलना ॥

**nbt.india**

एकः सूते सकलम्



**nbt.india**

एकः सूते सकलम्

## जाड़ा बुरा है मेरे भाई

बूढ़ों पर सच आफत  
जाड़ा बुरा है मेरे

मन लगता न  
दुश्मन खाना बना देता

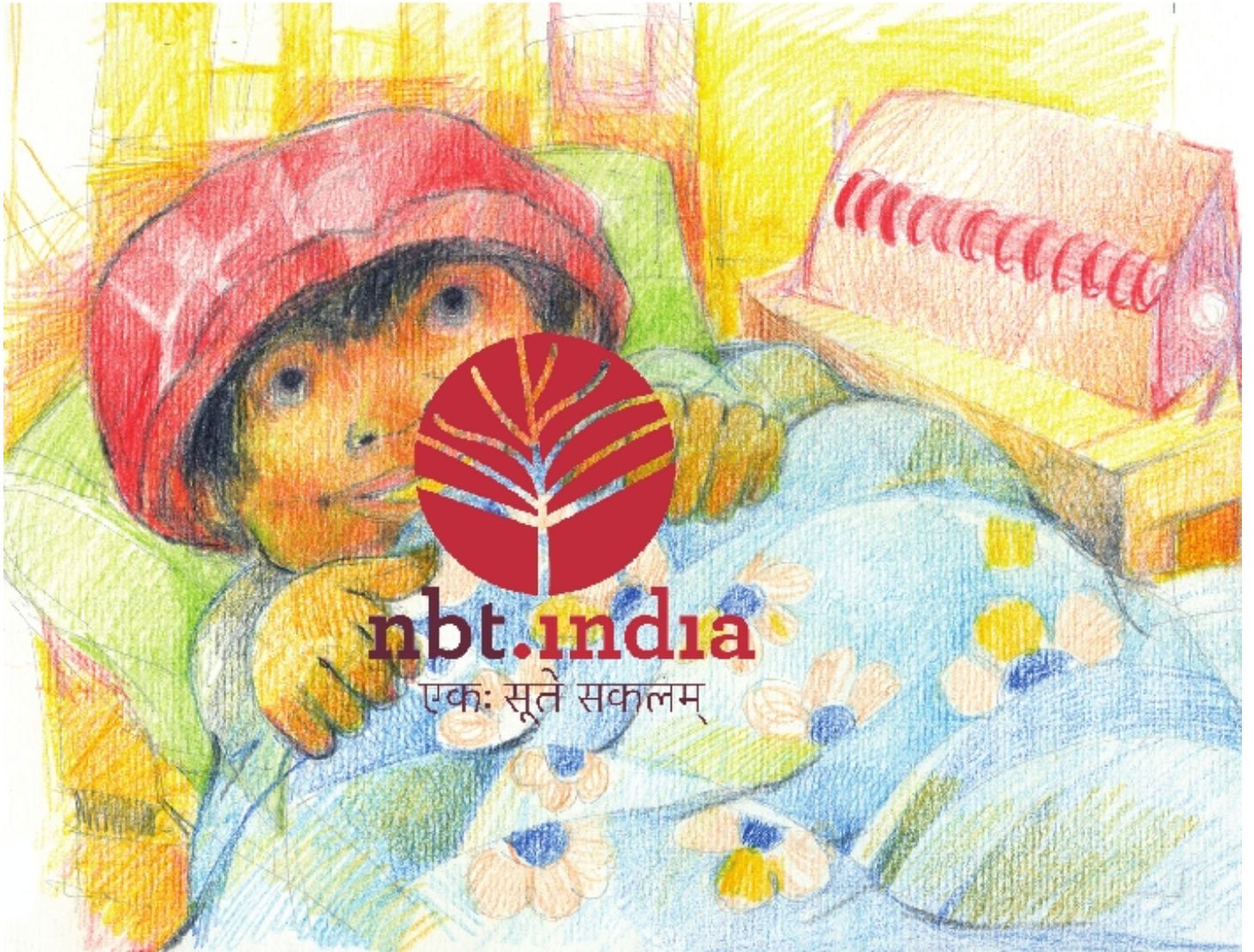
दांत घड़ी से टिक  
आग मिले सुख हासैं भरे

ठिठुर ठिठुर दम टूट रहा है ।  
जाड़ा तन मन लूट रहा है ॥

धूप खिले तो दौड़े आएं ।  
मुड़ी भर तन को गरमाएं ॥

**nbt.india**

एकः सूते सकलम्



**nbt.india**

एकः सूते सकलम्

## बरसो बदरा

उमड़ उमड़ कर बरस

बच्चे खुशी मनाए

बरसो बदरा बरसो

तौबा करे रोगरा

हम बच्चों की

पानी से भरे दे यह जाल

गाएंगे मस्ती का गाना ।

आज हमें है खूब नहाना ॥

चुन्नू दौड़े भागे आओ ।

कागज की नौका ले लाओ ॥

पार लगाएं अपनी नौका ।

आज मिला है ऐसा मौका ॥

**nbt.india**

एकः सूते सकलम्



**nbt.india**

एकं सूतं सकलम्

## बरसात के दिन

महीने बीते बीते दिन  
फिर लौटे बरसात के दिन

घना अंधेरा छाया  
बादल पानी लाया

छम-छम पानी  
नहीं पपीहा परसेगा ॥

मेंढक भी टर्राएंगे ।  
गाज बाज से गाएंगे ॥

सरद हवाएं आएंगी ।  
सबका मन बहलाएंगी ॥

**nbt.india**

एकः सूते सकलम्





  
**nbt.india**

एकः सूते सकलम्

## बादल छाए

उमड़ उमड़ कर बादल  
शोर मचाते बरसते  
टोली की टोली में उड़ते  
घर आंगन में देखते  
सब गाएं मस्ताने  
भूले बच्चे ठीक ठिकाने

कब से हम थे कितना तरसे ।  
मेघा राजा तुम ना बरसे ॥  
कहती मेरी बूढ़ी नानी ।  
बरसेगा धरती पर पानी ॥  
तैराणं कागज की नौका ।  
दे बदरा हमको यह मौका ॥

**nbt.india**

एकः सूते सकलम्



**nbt.india**

एकः सूते सकलम्

## चंदा मामा

मंटू जब भी खिड़की  
लगता चंदा कु

चलना मेरा ब  
चंदा मामा ना

जीवन में तुम ब  
पर्वत टीले च

सबसे मीठा शीतल बोलो ।  
जो बोलो उसको तुम तोलो ॥

जो संकट से लेता टक्कर ।  
उसको मिलती चूरी शक्कर ॥

**nbt.india**

एकः सूते सकलम्



nbt.india

एकः सर्वसकलम्

## बरसे पानी

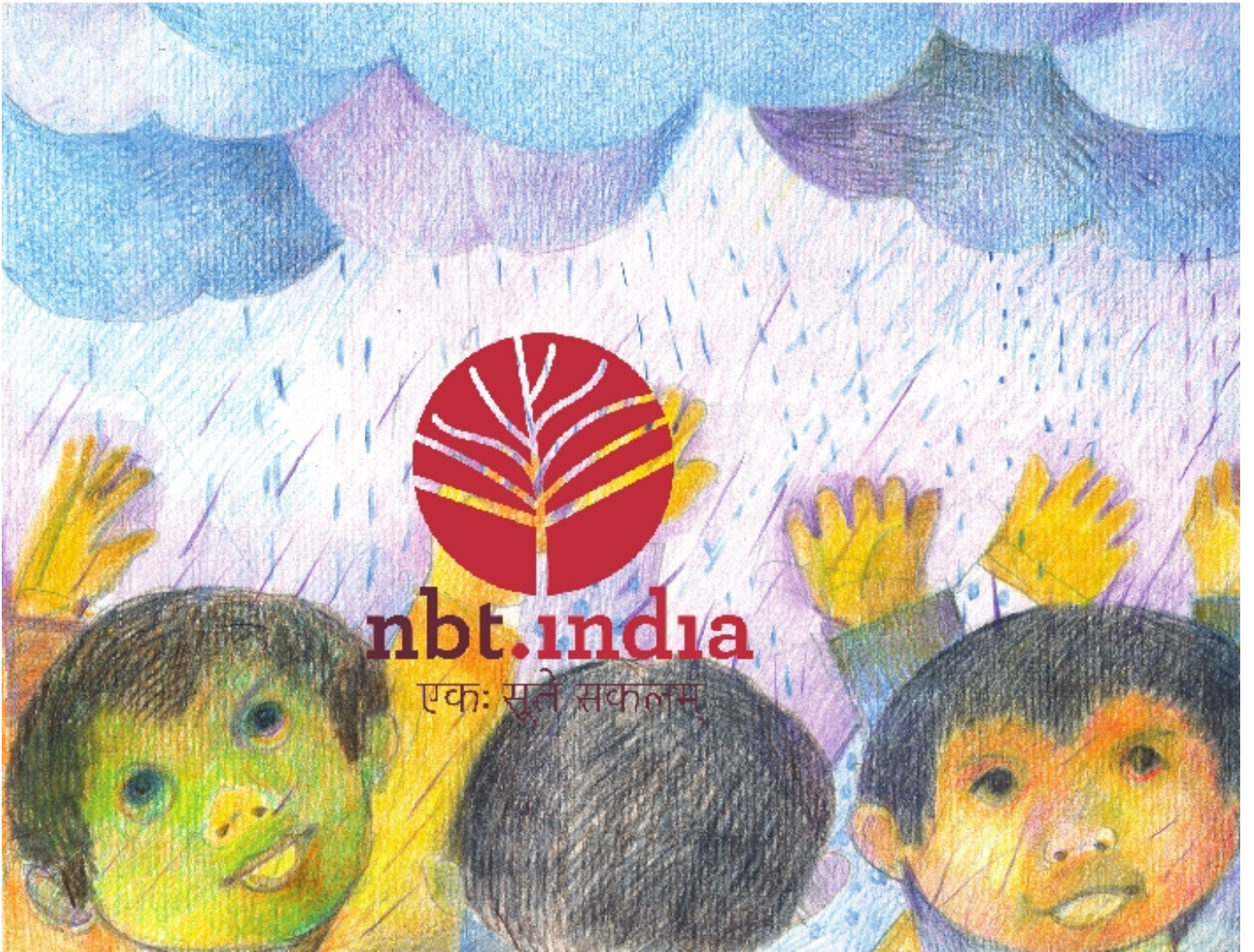
गरजे बादल घम  
बरसे पानी  
दिल कर  
मम्मी के  
गीत खुशी  
पापा भूलें सारे



**nbt.india**

एकः सूते सकलम्

चुन्नू मुन्नू तुम भी आओ  
आओ मिलकर ताल बनाओ  
छप छप पानी खूब गिराओ  
वर्षा जाए कहीं न थम ।  
कुछ ठंडी लग सकती है  
दांत घड़ी बज सकती है  
दुनिया भी हंस सकती है  
देना तुम दम खम ।



## सूरज

जल देता है गर्मी देता है  
दुनिया से कुछ बच जाता है ॥

समता का है लक्ष्य मेरा  
घर घर में उजियारा देना मेरा ॥

जीव जंतु भी इससे  
सागर नदियां सुरंग निझरना ॥

जग का तम है दूर मिटाता ।  
बदरा में जा झट छुप जाता ॥

जब निकले घर चमके मेरा ।  
सूरज करता नया सवेरा ॥

**nbt.india**

एकः सूते सकलम्





## पाजी कौआ

कौआ कां कां  
नहीं किसी

उड़ता है  
रोटी की तलाश

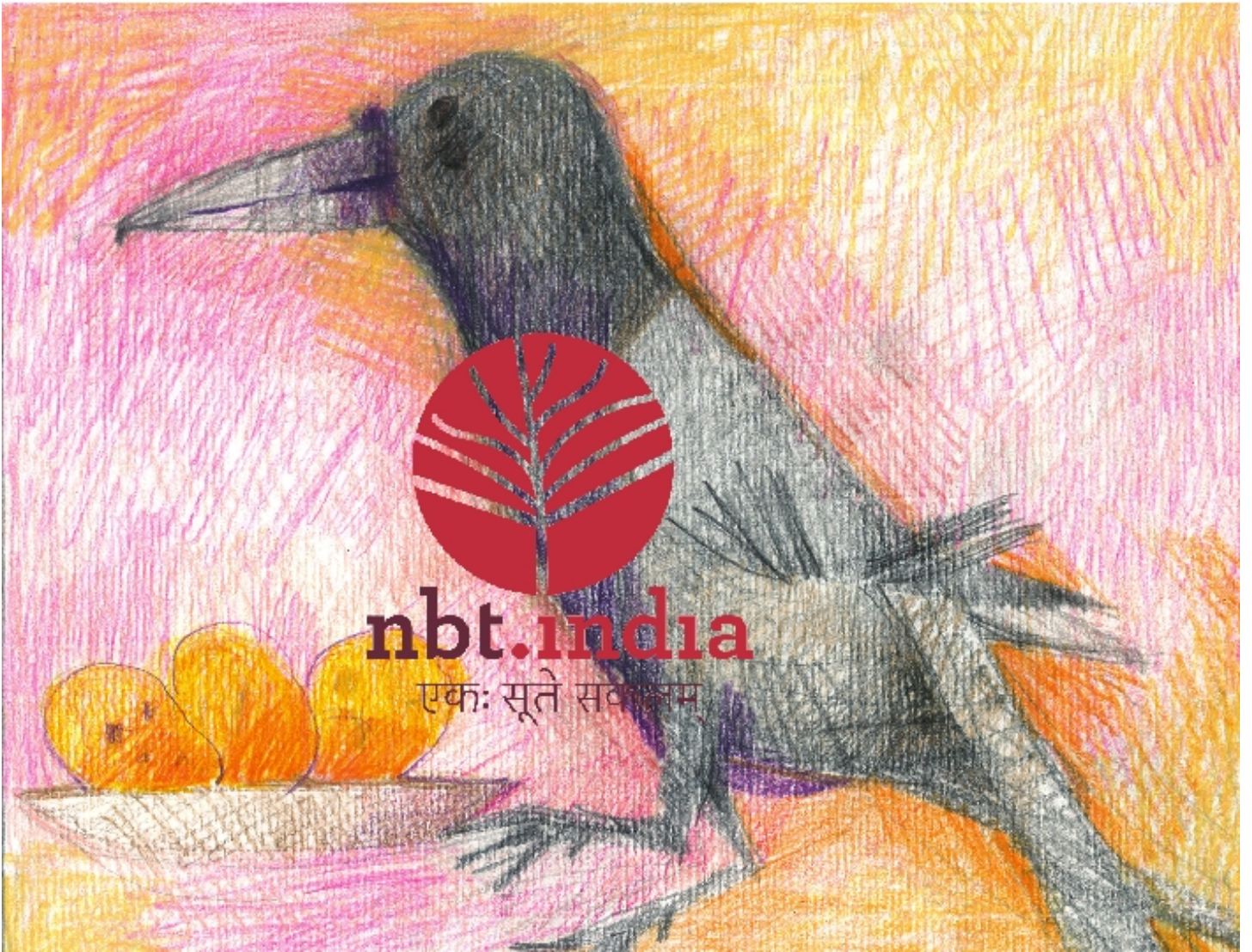
कौए का रंग  
किसने इस पर डाला है

बच्चो! उड़ाओ ताली से।  
रोटी खा गया थाली से ॥

एक आंख का काना है।  
पाजी सबने माना है ॥

**nbt.india**

एकः सूते सकलम्



**nbt.india**

एकः सूते सर्वसमम्

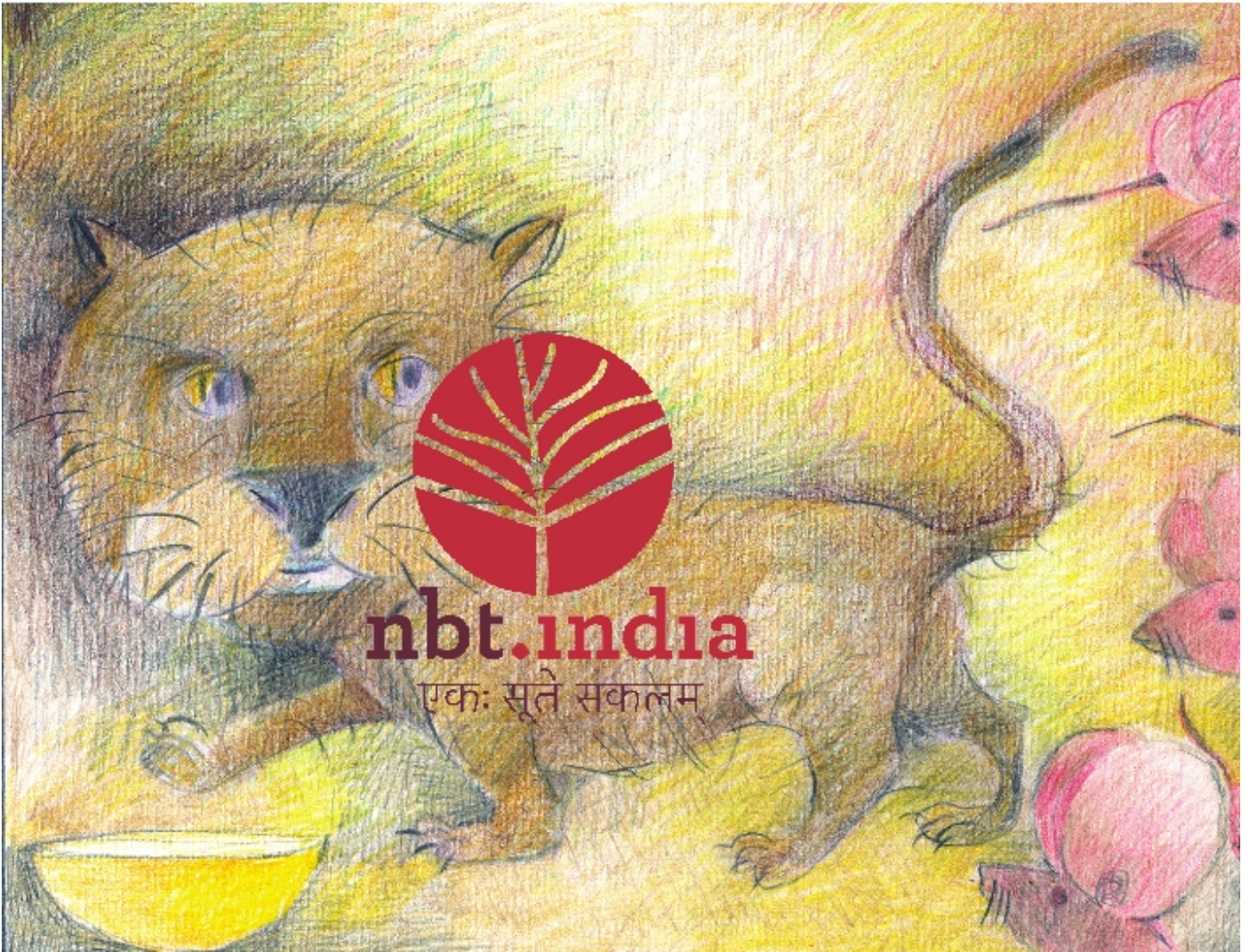
## विल्ली मौसी

विल्ली आई विल्ली  
डर से दुबके  
इधर उधर  
कूं कूं करके  
शोर मचाते ब  
मौसी तू क्यों चूहे खा

हमने रखी दूध मलाई ।  
आज नहीं है घर में ताई ॥  
संग हमारे खेलो खेल ।  
चलो बनाएं प्यारी रेल ॥  
रेल का इंजन तुम बन जाओ ।  
प्यारी मौसी मान भी जाओ ॥

**nbt.india**

एकः सूते सकलम्



## पिल्ला एक पिताजी लाए

खुशी से सोनू नर्सिंग में  
पिल्ला एक पिताजी लाए  
बच्चों की शिक्षा देकर  
सब कहें यह पिल्ला पर  
मीनू दूध कटाकर  
बिस्कुट लेकर चीनू जाए  
अम्मा ने आज चुपकार  
जैकी रख लोहक है सुते सकलम्

बिस्तर और खिलौने लाऊं ।  
आज तो अपने साथ सुलाऊं ॥  
दितु लगी सबको समझाने ।  
रख दो इसको अभी ठिकाने ॥  
तब इसको हम अच्छा मानें ।  
मालिक दुश्मन सब पहचानें ॥

**nbt.india**

एकः सूते सकलम्



## तितली

फूल फूल पर उड़ती  
रंग बिरंगी पीली

सुंदर अपने  
बच्चों का है मन

पीली तितली अ  
सुबू उसके पीछे भाग

नन्ही तितली उड़ने पर

सुबू पकड़ लेंगे आइं

कापी में रख उसे दबाया ।  
मारी तितली रहम न आया ॥

पापा ने देखा तो डांटा ।  
‘खाएगी तू मुझसे चांटा ॥

आगे से मत तितली छूना ।  
पाप लगेगा दिन दिन दूना’ ॥

**nbt.india**

एक सूते सकलम्





**nbt.india**

एकः सूते सकलम्

## बात पते की

बात पते की कहते नाना  
चुन्नू मुन्नू अब्वल आना ॥  
जब पढ़े तुम पूरा जाना ॥  
याद किए हैं सभी नाना  
इम्तहान से मत घबराना ॥  
चुन्नू मुन्नू अब्वल आना ॥  
मन लगाकर पढ़ जाओगे  
खुशियां जीव जाओगे ॥  
नकल बुरी है कहते नाना  
चुन्नू मुन्नू अब्वल आना ॥

मेहनत रंग दिखाती अपना ।  
पूरा होता सोचा सपना ॥  
देश तुम्हीं को है चमकाना ।  
चुन्नू मुन्नू अब्वल आना ॥  
सद् संगत में अगर रहोगे ।  
संकट से भी नहीं डरोगे ॥  
मानेगा फिर बात जमाना ।  
चुन्नू मुन्नू अब्वल आना ॥

एकः सूते सकलम्

nbt.india



**nbt.india**

एकः सूते सकलम्

## वीर बनो

वीर बनो तुम धीर  
भारत की तक  
सज्जन और  
गुणवंत बनो  
तुम हर किसी के  
तुम नए कवि का गीत

मान बनो और शान बनो ।  
तुम भारत वीर जवान बनो ॥  
तुम सब के सब इक प्राण बनो ।  
कोई सुंदर मंगल गान बनो ॥

**nbt.india**

एकः सूते सकलम्



## मुन्ना

मुन्ना बहुत चिंता में है।  
नानी मां के पास जाकर  
नानी इतना शरमाती है।  
लड्डू खूब खिलाती है।  
मुख चूमे यह नानी।  
काम करते शीतानी को ॥

दौड़ा भागा पानी को।  
पकड़ नचाया नानी को ॥  
नानी कुछ शरमाती है।  
मुन्ना! मुन्ना! गाती है ॥  
नानी इतना फूल गई।  
नाना का दुख भूल गई ॥

**nbt.india**

एकः सूते सकलम्



**nbt.india**

एकः सूते सकलम्

## मेला

ढोल नगाड़े बजे श्रम  
यहीं लगा है मेला

घोड़ा चढ़ो मिथिला  
जात-पात का रंदा

गहनों का भरपूर  
खिलौनों से बाजार सजा

सोनू मोहूँ तारसो  
चाट पकौड़ी खलनी खाओ

चीख रहा मोटू हलवाई ।  
घर ले जाओ स्वाद मिठाई ॥

सब कुछ आज लुटा सस्ते में ।  
खाना सब रहा बस्ते में ॥

मेले में जब मिल जाते ।  
बच्चों के मन खिल जाते ॥

**nbt.india**

एक सूते सकलम्





**nbt.india**

एकः सूते सकलम्

## पर्व प्रेम का

गुड़िया कहती आंखें  
मैं सुंदर सी राखूँ तुम्हें ।  
एक साल में तुम्हें खूबियाँ  
मुझको मेरा पैयाँ भाँसा ।  
माँ को अभी बुलाओ  
उसने थाली एक सजाई ।  
मस्तक पर मैं चिपक करुँगी  
मुख में लड्डू खूब भरुँगी ॥

पर्व स्नेह का यह कहलाता ।  
हम दोनों का पक्का नाता ॥  
आजीवन हम एक रहेंगे ।  
सुख दुख दोनों साथ सहेंगे ॥  
भैया मुझसे इतना कहना ।  
गुड़िया मेरी प्यारी बहना ॥  
मैं तुम दोनों गले मिलेंगे ।  
फूल की भाँति संग खिलेंगे ॥

nbt.india

एकः सूते सकलम्



**nbt.india**

एकः सूते सकलम्

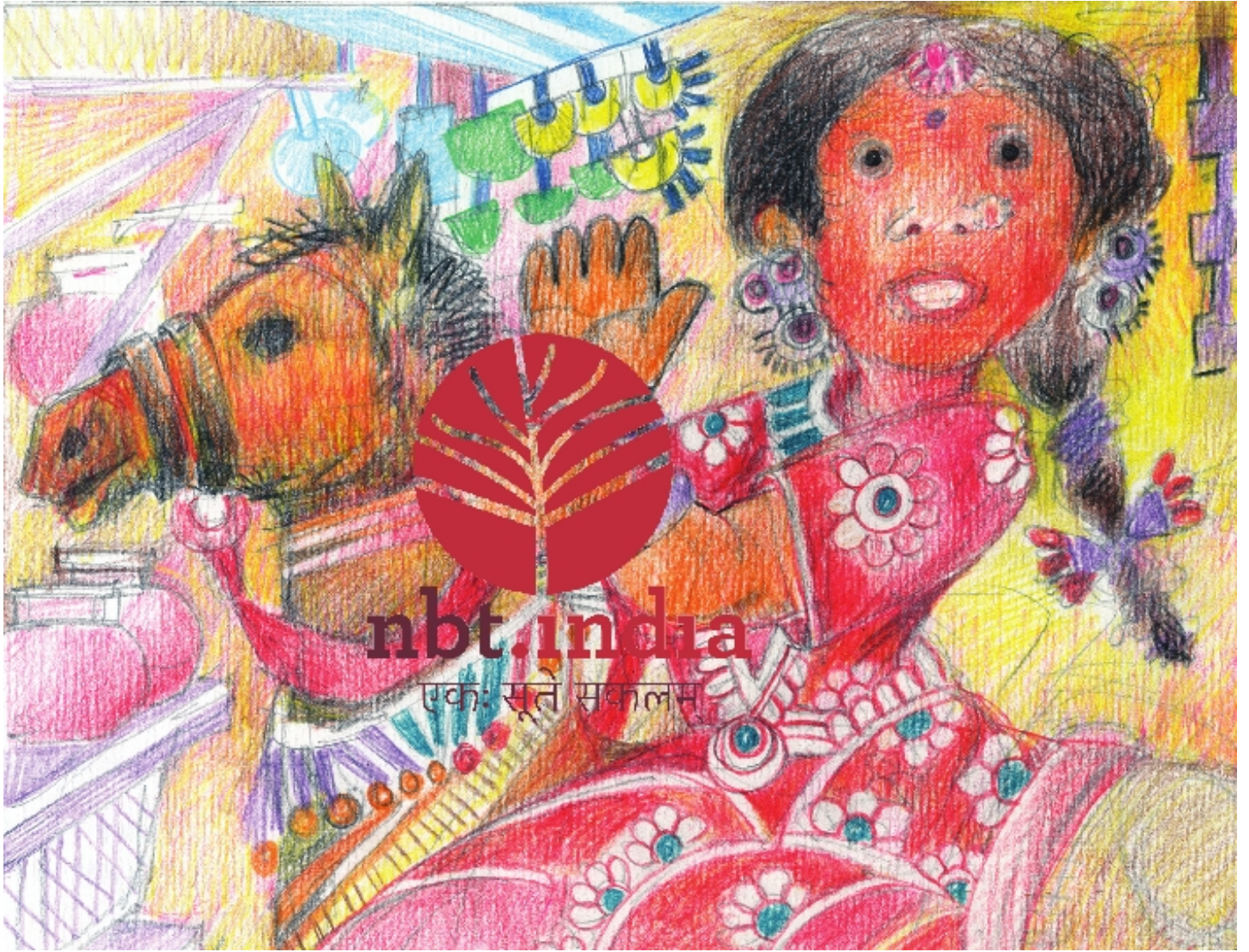
## रजिया चली बाजार

रजिया बेटी चली बाजार  
घोड़े पर है आज  
कपड़ों के हैं  
सुंदर पहने इन्होंने  
देखे इधर उधर  
घोड़े की मदद  
'पापा! मैंने  
दिल कर आया

आमों के थे ऊंचे दाम ।  
उसने लिया कलेजा थाम ॥  
पापा बोले 'बिटिया रानी ।  
टॉफी खाकर पी लो पानी ॥  
बढ़िया खूब खिलौने ले लो ।  
घर में चलकर जी भर खेलो' ॥  
'पापा आओ ।  
साँझ ढली अब घर पहुंचाओ' ॥

nbt.india

एक सूते सकलम्



**nbt.india**

एकः सूते सकलम्

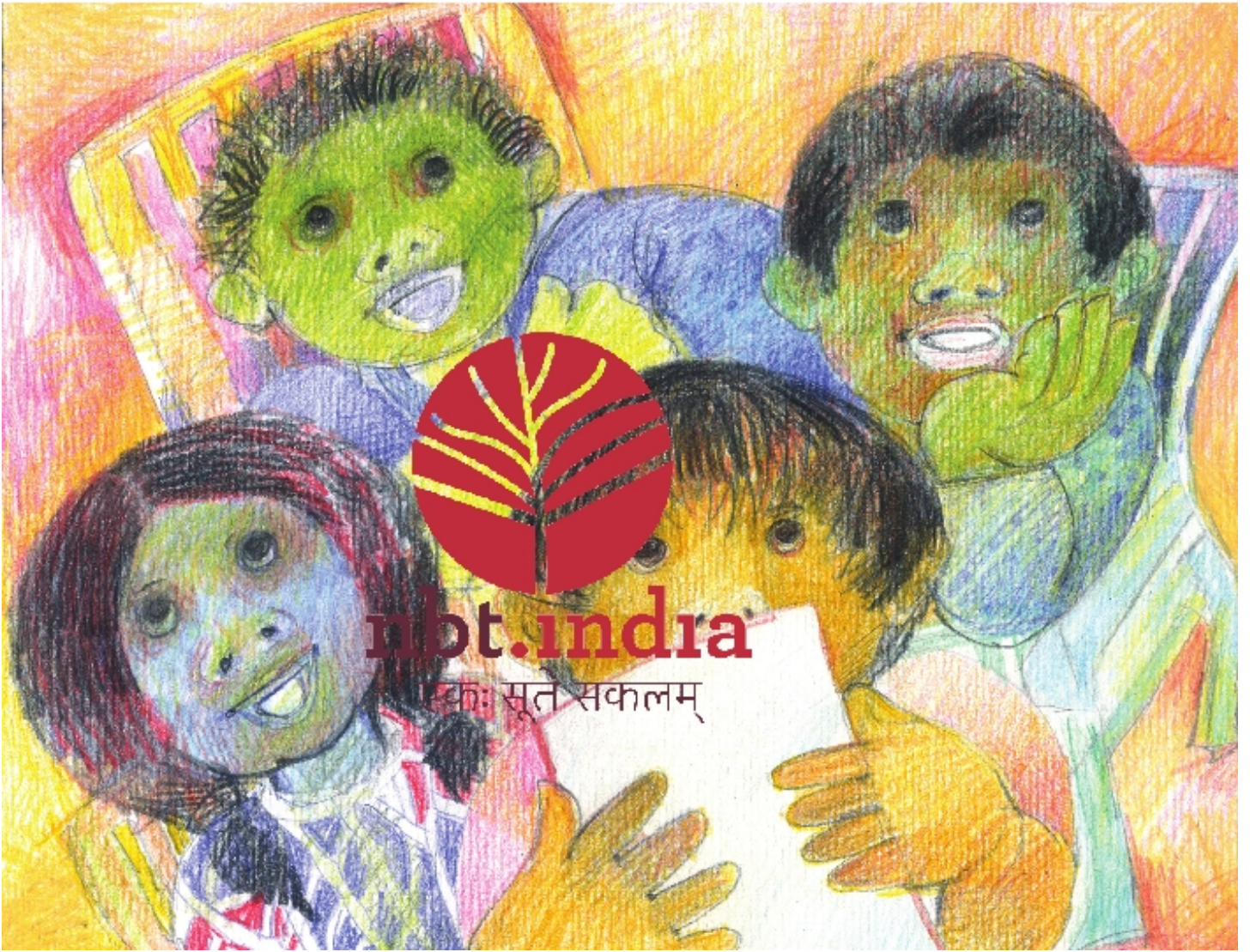
## छुट्टी में

दादी का संदेश मिले  
सोनू आना पड़े  
दिल करता है  
मन बहला  
बातें आकर  
मुझे सुनाना छु  
मन मेरे में लड़कू फु  
आम सुनाना छु  
मोनू आया वानू आया ।

सन्नी भी तो आएगा ॥  
मिल करके तुम सारे भाई ।  
गीत सुनाना छुट्टी में ॥  
नावें और जहाज बनाना ।  
रेल चलाना छुट्टी में ॥  
राजू को भी लिख भेजा है ।  
गिरिजा राधा को भी लाए ॥  
तोड़ने है मुंह फुलाया ।  
उसे मनाना छुट्टी में ॥

**nbt.india**

एकः सूते सकलम्



**nbt.india**

सूक्तं सकलम्

## छक्कम छक्कम छक्कम रेल

छक्कम छक्कम छक्कम  
धक्कम धक्कम धक्कम  
इंजन इसको  
बिना टिकट  
दुल्हन सी यह  
सौ सौ देखो बल ख

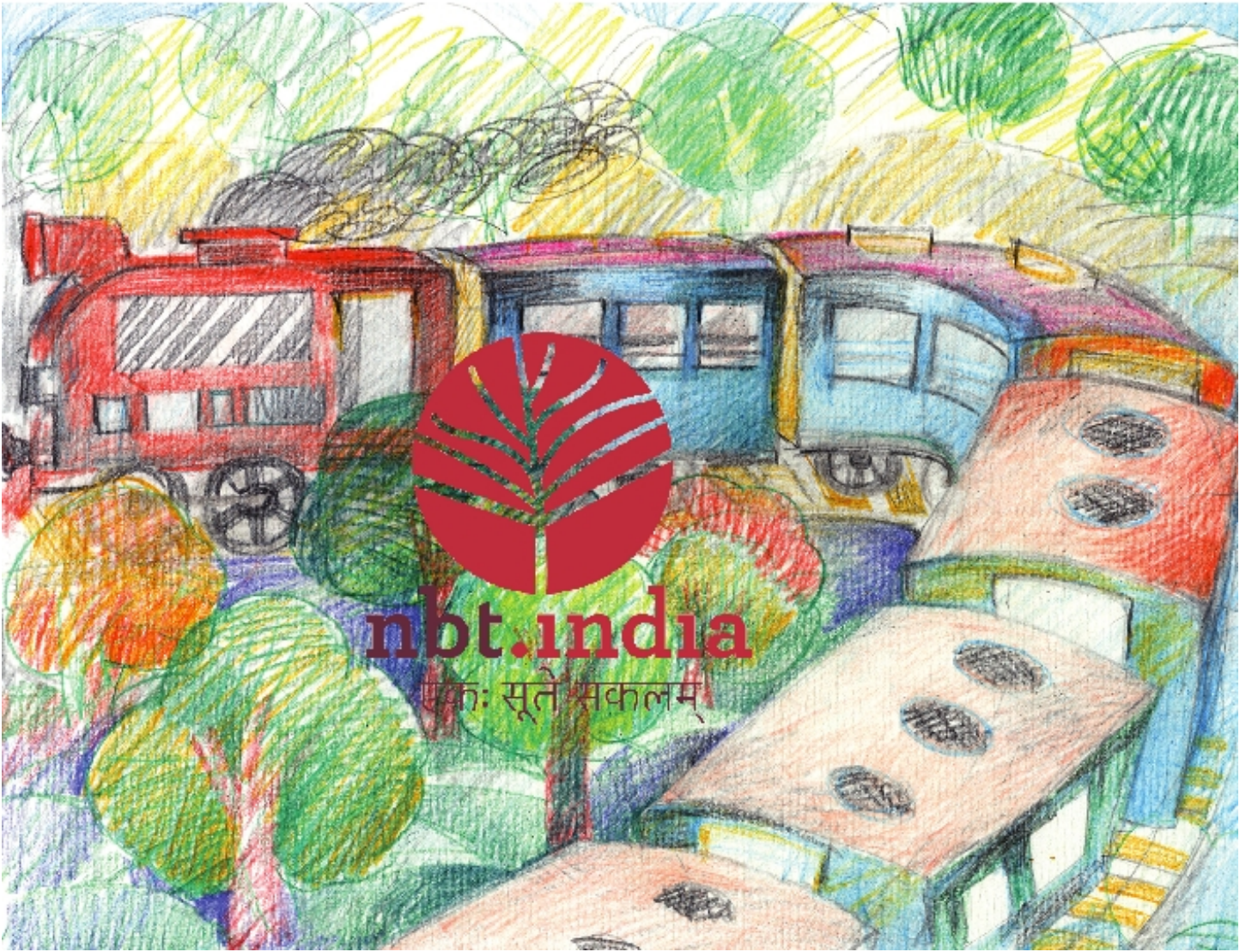


पर्वत घाटी मैदानों में ।  
लांघ पुलों पर गर्राती है ॥  
इसने सबको अपना माना ।  
ऊंच नीच का भेद न जाना ॥  
सब को सब के घर पहुंचाना ।  
अपना बदले रोज ठिकाना ॥

**nbt.india**

एकः सूते सकलम्





## मंत्र

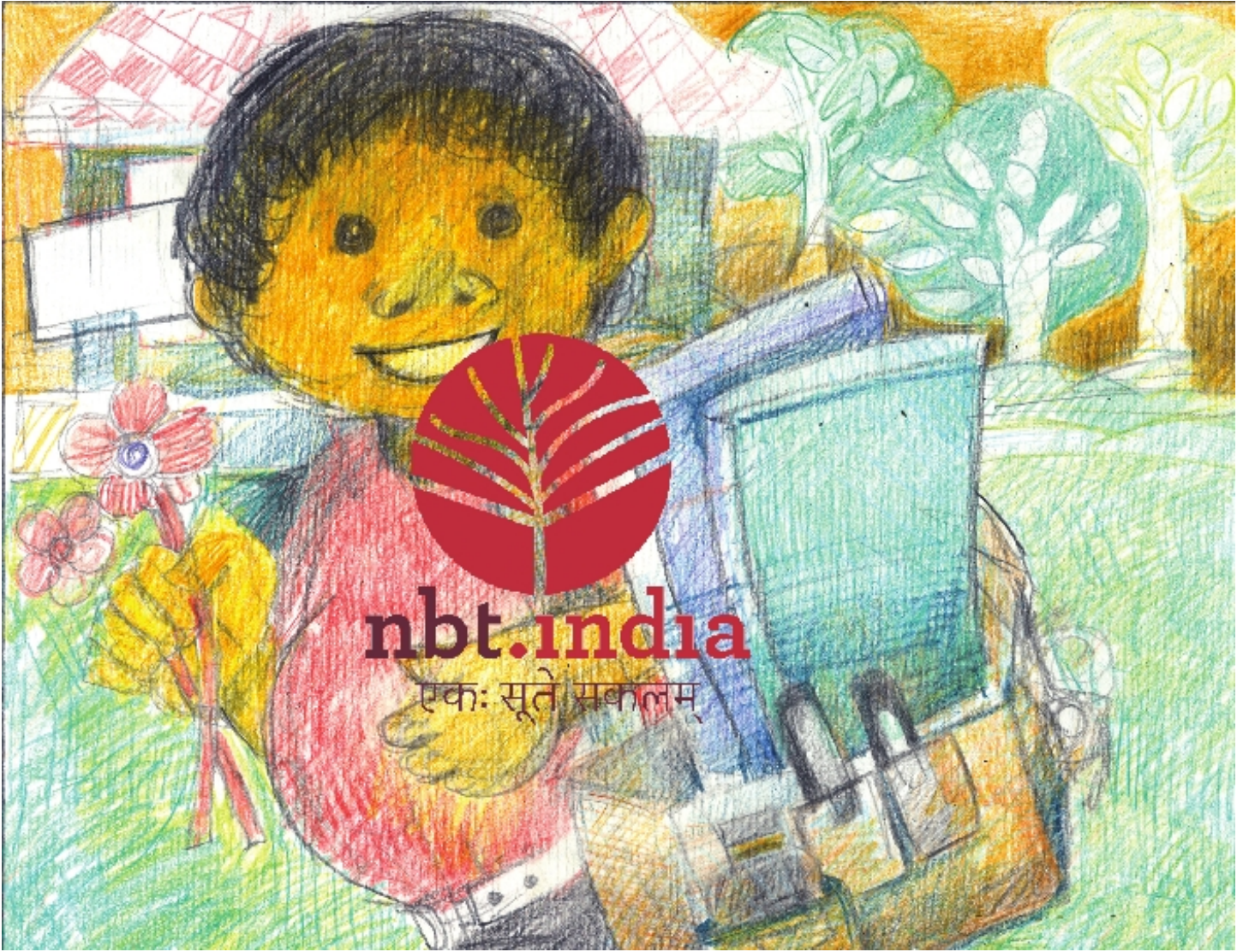
नए नए मैं लार्ड  
चला है मंत्र  
वस्ते में है  
कापी एक  
केला सेब  
मेरा बेटा किस्म



वड़ा बनेगा पढ़ लिखकर ।  
साहसी होगा और निडर ॥  
नैतिक गुण उसमें हैं भरने ।  
भेजूंगी सीमा पर लड़ने ॥  
कष्ट हरे वह जन जन के ।  
फूल खिलेंगे हर मन के ॥

**nbt.india**

एकः सूते सकलम्



**nbt.india**

एकः सूते सकलम्

## आई बस

पौं पौं करती आई बस  
सवार लोग हैं चलाये जाये  
पर्वत टीले चलाये जाये  
हाथ दिए झट रुक जाये  
रंग है इसका लाल  
छत पर खूब सम्मान चलाये

चालक इसका भला बड़ा ।  
बस को ठीक से करे खड़ा ॥  
बच्चे झूमें नाचें गाएं ।  
धम-धम करते चढ़ते जाएं ॥

**nbt.india**

एकः सूते सकलम्



**nbt india**

सत्यमेव जयते

## होली है होली

रंग उड़ती धूम म  
बच्चों की आ  
नाचेंगे हम  
रंगों का त्य  
रंग बिरंगे रंग  
गूंज रही होली क  
बीनू, मीनू, शीला, बिमला ।  
भर गुणवत्ता के बालू डोली

टीकू घर से बाहर आया ।  
रंग भरी चिपकारी खोली ॥  
नीले पीले मुंह देखकर ।  
सब कहते होली है होली ॥  
आपस के सब बैर भुलाकर ।  
गले लगाओ कहती होली ॥  
एक रहे हैं एक रहेंगे ।  
बच्चों की गाती है टोली ॥

एकः सूते सकलम्

nbt.india



**nbt.india**

एक: सते सबकलस



**nbt.india**

एकः सूते सकलम्

दूरदर्शन के माध्यम से प्रसारित, फ्रीडोम ट्रांसपैरेंसी द्वारा प्रसारित





**nbt.india**

एकः सूते सकलम्



ISBN 978-81-237-5586-1

पहला संस्करण : 2009

छटी आवृत्ति : 2019 (शक 1941)

© प्रल्हाद गुलेरी

Balgeet (*Hindi Original*)

₹ 70.00

निदेशक, राष्ट्रीय पुस्तक सभा, भारत

नेहरू भवन, 5 इन्स्टीट्यूशनल एरिया, फेज-II

वसंत कुंज, नई दिल्ली-110 070 द्वारा प्रकाशित

[www.nbtindia.gov.in](http://www.nbtindia.gov.in)

**nbt.india**

एकः सूते सकलम्



**nbt.india**

एकः सूते सकलम्